

Supervision collective

La **supervision collective** permet d'acquérir de **l'autonomie, dans la pratique professionnelle de la relaxation thérapeutique**. Elle participe à une réflexion approfondie, à **partir de situations concrètes, extraites du champ professionnel**, d'apport d'éléments théoriques, du partage des expériences et des observations cliniques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir une meilleure **autonomie professionnelle**
- **Ajuster sa position** dans la relation thérapeutique
- **Préciser** les cadres théoriques et **les enrichir**
- **Développer** de nouvelles approches et des axes de progression
- **Analyser** les phénomènes de contre transfert

COMPETENCES VISEES

- Etre apte à **engager une réflexion clinique**
- **Capacité à être autonome dans** sa pratique et construire un projet de relaxation thérapeutique
- Etre en capacité **de présenter un suivi, en relaxation thérapeutique (anamnèse, observations, ...)**
- Etre capable de **se relier à ses ressentis et de les exprimer**
- Etre apte à **conduire une démarche réflexive** et identifier les contretransferts

PROGRAMME

Pratique 45 - Théorie : 45% - Bilan : 10%

- **Présentation et analyse** de suivis en relaxation issu du champ professionnel par chaque stagiaire
- **Eléments théoriques et méthodologiques** : les méthodes de relaxation, indications thérapeutiques, élaboration psychique,....
- Le **cadre psychanalytique et la mise en œuvre** en relaxation
- **Mise en situation** : guider une séance de relaxation
- **Suivi individuel** et retour sur la pratique pour identifier une dynamique de suivi
- Mise en commun et **co analyse de cas**

Formateurs : Edith Aubert

DUREE

5 jours (35heures)

EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

PUBLIC *

personnels médicaux ou para médicaux, thérapeutes

*Pour les personnes n'appartenant pas à ces professions une lettre de motivation est demandée.

PRE REQUIS

Exercice professionnel de la relaxation thérapeutique

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Pratique et mise en situation
- Echange en groupe, table ronde
- Apports théoriques (documents pédagogiques, prise de notes, bibliographie ...)

DATES

Du 13 au 17 Septembre 2021

Du 17 au 21 Janvier 2022

TARIF DE LA FORMATION

Référentiel entreprise 1390 €

Préférentiel individuel 990 €

TARIF INTRA : nous contacter

CONTACT ET INSCRIPTIONS:

contact@institut-relaxation.fr

Tél : 02 14 09 20 45 ou 06 62 27 81 02

www.institut-relaxation.fr/contact

LIEU DE FORMATION

Centre de Thérapies douces

Paris 15^{ème}