

Relaxation en mobilisation passive, méthode Bergès®

FORMATION BASE

Tour à tour relaxé, relaxant et observateur les inductions verbales et tactiles installeront: la détente, l'autonomisation, la conscience corporelle. Echanges et réflexions cliniques seront soutenus par les apports théoriques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accompagner les patients en séances individuelles et de groupe
- Concevoir les étapes d'une cure de relaxation en séances individuelles ou de groupe
- Acquérir les connaissances théoriques et expérientielles sur la méthode de relaxation en mouvements passifs
- Intégrer les enjeux du toucher sensible

COMPÉTENCES VISÉES

- Etre **apte à structurer** des séances, **construire** les étapes, **adapter** la progression
- Savoir expliquer le protocole et le cadre thérapeutique au patient et à la famille
- Etre en capacité de mettre en place la cure de relaxation en lien avec l'Institution
- Etre capable **de rendre compte des séances**

PROGRAMME

Pratique 65% - Théorie : 25% - Bilan : 10%

- Les bases de la relaxation : définition et spécificités de la méthodologie en étapes de la méthode Bergès®
- Les étapes du protocole : les inductions verbales et tactiles
- La construction du cadre thérapeutique et sa présentation
- Méthodologie et adaptation au projet de soin aux pathologies

FORMATEUR : Chantal Removille Vinuesa

DURÉE

4 jours (28 heures)

EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

PUBLIC : Profession médicale para médicale, médico- sociales, socio- éducative

PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Pratique et mise en situation
- Echange en groupe, jeu de rôle
- Apports théoriques (documents pédagogiques, prise de notes, bibliographie ...)
- Auto évaluation

DATES

Du mercredi 6 au Samedi 9 Mars 2024

Du lundi 2 au jeudi 5 Décembre 2024

TARIF DE LA FORMATION

Entreprise 1 160 €

Individuel 825 €

TARIF INTRA : nous contacter

CONTACT ET INSCRIPTIONS:

@ : contact@institut-relaxation.fr

T : 06 62 27 81 02

www.institut-relaxation.fr/contact

LIEU DE FORMATION

Centre de Thérapies douces

Paris 15^{ème}