

## Relaxation chez l'enfant, selon la méthode Berges

### FORMATION BASE

La découverte et l'expérimentation du protocole de relaxation destiné aux enfants 'accompagnement individuel ou groupal. La relaxation est au service de l'autonomisation, la conscience corporelle et la régulation émotionnelle. Échanges et réflexions cliniques seront soutenus par les apports théoriques.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être **apte à structurer** des séances de relaxation, **construire** les étapes, **adapter** la progression
- Savoir expliquer le protocole et le cadre thérapeutique au patient et à la famille
- Être en capacité de mettre en place la cure de relaxation en fonction des indications et du type de prise en charge
- Être capable de guider l'élaboration
- Être apte à identifier le langage corporel

#### THEMES DE LA FORMATION

- Accompagner les patients en séances individuelles et de groupe
- Les étapes d'une cure de relaxation en séances individuelles ou de groupe
- Les connaissances théoriques et expérientielles sur la méthode de relaxation en mouvements passifs
- Les enjeux du toucher sensible
- Cas cliniques en relaxation

#### PROGRAMME

Pratique 65% - Théorie : 25% - Bilan : 10%

- Les bases de la relaxation : définition et spécificités de la méthodologie en étapes de la méthode Bergès®
- Les étapes du protocole : les inductions verbales et tactiles
- La construction du cadre thérapeutique et sa présentation
- Méthodologie et adaptation au projet de soin aux pathologies
- Analyse de cas cliniques

**FORMATEUR** : Véronique Picot

#### DURÉE

5 jours (35 heures)

#### EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

#### PUBLIC

Profession médicale para médicale, médico-sociales, socio-éducative

#### PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

présentielle

#### MODALITÉ D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation, le formateur vérifie l'atteinte des objectifs en fonction des critères établis dans la grille d'évaluation

#### DATES

Du lundi 27 au vendredi 31 Janvier 2025

#### TARIF DE LA FORMATION

2025 : Entreprise: 1 500 € Individuel\*: 1 100 €  
\*inclus les professions libérales

**TARIF INTRA** : nous contacter

#### Contact et inscriptions

@ contact@institut-relaxation.fr

T 06 62 27 81 02

[www.institut-relaxation.fr/contact](http://www.institut-relaxation.fr/contact)

#### LIEU DE FORMATION

Centre de Thérapies douces  
Paris 15<sup>ème</sup>