



Coopérer
pour Former



Qualiopi
processus certifié
Actions de Formations
& Bilans de Compétences

Institut de
RELAXATION
THÉRAPEUTIQUE

Organisme de formation professionnelle

www.institut-relaxation.fr

contact@institut-relaxation.fr

Tel: 06 62 27 81 02

PRATIQUE DE LA RELAXATION CHEZ L'ENFANT

FORMATION SOCLE

La formation vise à guider **des séances** individuelles ou de groupes de relaxation adaptées aux enfants, (adultes régressés, personnes âgées), selon les **méthodes Bergès**, et celles de **relaxation en mouvements passifs**. **L'expérimentation pour soi, du processus d'élaboration** des vécus psychocorporels permet d'identifier et d'utiliser **tout le potentiel thérapeutique de la relaxation**.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Conduire des séances** individuelles ou de groupes de relaxation, adaptées aux enfants, adultes régressés, personnes âgées
- **Connaître les cadres** d'intervention
- **Acquérir des connaissances** théoriques et expérientielles sur les méthodes de relaxation, leur dimension thérapeutique
- Activer les capacités à générer la détente
- **Accompagner** l'émergence des ressentis, en s'appuyant sur le cadre psychanalytique

COMPETENCES VISEES

- Etre **apte à structurer** des séances, **construire** les étapes, **adapter** une progression dans les séances
- **Mobiliser** ses connaissances, **sa créativité**, son expérience personnelle et professionnelle pour construire des séances
- **Observer, analyser, recueillir** les éléments pour conduire une réflexion clinique
- Etre capable de **se relier, d'être réceptif** et disponible grâce à la mise en œuvre d'une **écoute active**
- Etre apte à **conduire une démarche réflexive** et identifier les contretransferts

PROGRAMME

Pratique 65% - Théorie : 25% - Bilan : 10%

- **Pratique** de la relaxation de Schultz, et de Jacobson et du processus d'élaboration des ressentis
- **Les méthodes fondamentales** : définition et spécificités du Training autogène de Schultz et de la Relaxation progressive de Jacobson
- Les **processus physiologiques** de la relaxation
- Les mécanismes **psychosomatiques chez l'enfant**
- **Relaxation et Image du corps** : les processus de restauration
- **Méthodologie** de la cure adaptée aux enfants et adaptation au projet de soin et aux pathologies

FORMATEUR : Chantal Removille Vinuesa

DUREE

5 jours (35heures)

EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

PUBLIC *: PERSONNELS MEDICAUX OU PARA MEDICAUX, THERAPEUTES

*Pour les personnes n'appartenant pas à ces professions une lettre de motivation est demandée.

PRE REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Pratique et mise en situation
- Echange en groupe, table ronde
- Apports théoriques (documents pédagogiques, prise de notes, bibliographie ...)
- Auto évaluation

DATES

Du 28Février au 4 Mars 2022

TARIF DE LA FORMATION

Référentiel entreprise 1390 €

Préférentiel individuel 990 €

TARIF INTRA : nous contacter

CONTACT ET INSCRIPTIONS:

contact@institut-relaxation.fr

Tél : 02 14 09 20 45 ou 06 62 27 81 02

www.institut-relaxation.fr/contact

LIEU DE FORMATION

Centre de Thérapies douces
Paris 15^{ème}