

TOUCHER RELATIONNEL ET RELAXATION

Vous utiliserez le toucher **relationnel** pour : développer la conscience corporelle, la capacité à s'ancrer et renforcer les capacités de régulation psycho émotionnelle . Les approches permettent une **médiation non verbale**, l'adaptation au contexte, à l'histoire et la pathologie du patient

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Construire une séance de relaxation axée sur le toucher relationnel
- S'approprier les gestes pour établir une relation de confiance et un espace d'exploration des perceptions
- Créer les conditions de régulation des douleurs et des souffrances psychologiques
- Favoriser l'intégration du schéma corporel
- Comprendre les fondements des techniques du Toucher relationnel

COMPÉTENCES VISÉES

- Analyser et adapter sa pratique en fonction des situations spécifiques, des indications et des attentes des patients.
- Etablir le contact, d'être réceptif, d'induire la relaxation, en maintenant une présence calme et détendue
- Susciter l'engagement dans l'exploration des sensations
- Sélectionner les gestes, établir une progressivité adaptée au patient
- Développer une approche respectueuse des valeurs culturelles et des règles du consentement.

PROGRAMME

Pratique 70% - Théorie : 25% - Bilan : 5%

- Expérimentation des méthodes et aménagements en fonction des pathologies
- Repérer les étapes d'une séance et proposer une progressivité adaptée dans la prise en charge
- Bases théoriques du toucher relationnel : intégration motrice primordiale, le rythme, l'ancrage,...
- Les indications et contre indications du toucher relationnel en relaxation
- Le cadre d'action et la posture du soignant dans la relation tactile

FORMATEUR

Hugues Borel

DURÉE

5 jours (35 heures)

EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

PUBLIC *

Profession médicale para médicale, médico-sociale, socio-éducative

PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

présentielle

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation, le formateur vérifie l'atteinte des objectifs en fonction des critères établis dans la grille d'évaluation

DATES

Du lundi 30 Nov. au lundi 4 Décembre 2026

TARIF DE LA FORMATION

2026 : Entreprise: 1530 € Individuel*: 1 122 €

*inclus les professions libérales

TARIF INTRA : nous contacter

Contact et inscriptions

@ contact@institut-relaxation.fr

T **06 62 27 81 02**

www.institut-relaxation.fr/contact

LIEU DE FORMATION

Espace AGORA

65 rue Desnouettes 75015 Paris