

TOUCHER RELATIONNEL ET RELAXATION

Vous utiliserez le toucher **relationnel** pour : développer la conscience corporelle, la capacité à s'ancrer et renforcer les capacités de régulation psycho émotionnelle . Les approches permettent une **médiation non verbale**, l'adaptation au contexte, à l'histoire et la pathologie du patient

<p>OBJECTIFS DE LA FORMATION</p> <ul style="list-style-type: none">• Construire une séance de relaxation axée sur le toucher relationnel• S'approprier les gestes pour établir une relation de confiance et un espace d'exploration des perceptions• Créer les conditions de régulation des douleurs et des souffrances psychologiques• Favoriser l'intégration du schéma corporel• Comprendre les fondements des techniques du Toucher relationnel	<p>DURÉE 5 jours (35 heures)</p> <p>EFFECTIF PAR SESSION 8 maximum</p> <p>PUBLIC * Profession médicale para médicale, médico-sociale, socio-éducative</p> <p>PRÉ REQUIS Aucun pré requis n'est exigé pour cette formation</p> <p>MODALITÉS PÉDAGOGIQUES présentielles</p> <p>MODALITÉ D'ÉVALUATION Tout au long de la formation, le formateur vérifie l'atteinte des objectifs en fonction des critères établis dans la grille d'évaluation</p> <p>DATES Du lundi 30 Nov. au lundi 4 Décembre 2026</p> <p>TARIF DE LA FORMATION 2026 : Entreprise: 1530 € Individuel*: 1 122 € *inclus les professions libérales</p> <p>TARIF INTRA : nous contacter</p> <p>Contact et inscriptions @ contact@institut-relaxation.fr</p> <p>T 06 62 27 81 02</p> <p>www.institut-relaxation.fr/contact</p> <p>LIEU DE FORMATION Espace AGORA 65 rue Desnouettes 75015 Paris</p>
<p>COMPÉTENCES VISÉES</p> <ul style="list-style-type: none">• Analyser et adapter sa pratique en fonction des situations spécifiques, des indications et des attentes des patients.• Etablir le contact, d'être réceptif, d'induire la relaxation, en maintenant une présence calme et détendue• Susciter l'engagement dans l'exploration des sensations• Sélectionner les gestes, établir une progressivité adaptée au patient• Développer une approche respectueuse des valeurs culturelles et des règles du consentement.	
<p>PROGRAMME</p> <p>Pratique 70% - Théorie : 25% - Bilan :5%</p> <ul style="list-style-type: none">• Expérimentation des méthodes et aménagements en fonction des pathologies• Repérer les étapes d'une séance et proposer une progressivité adaptée dans la prise en charge• Bases théoriques du toucher relationnel : intégration motrice primordiale, le rythme, l'ancrage,...• Les indications et contre indications du toucher relationnel en relaxation• Le cadre d'action et la posture du soignant dans la relation tactile	
<p>FORMATEUR Hugues Borel</p>	