Coopérer pour Former
Institut de Relaxation Thérapeutique
www.institut-relaxation.fr
contact@institut-relaxation.fr
Tel: 02 14 09 20 45 - P: 06 62 27 81 02

Supervision de pratique : trouver des clés, préciser des points théoriques, ajuster sa posture

Le formateur facilitera la co-analyse de cas issus de votre pratique . Vous identifierez concrètement : les freins et leviers à l'œuvre et les axes d'évolution possibles. Le cheminement vers la posture réflexive et l'approche créative sera enrichis de repères théoriques en lien avec les situations cliniques

Objectifs de la formation

- Acquérir une meilleure autonomie professionnelle
- Ajuster sa posture dans la relation thérapeutique
- S'appuyer sur le cadre théorique dans sa pratique professionnelle, analyser la relation thérapeutique
- Amener de la créativité et renouveler son approche de l'accompagnement

Compétences visées

- Etre apte à analyser une situation de pratique: relation thérapeutique, posture, cadre institutionnel,...
- Etre autonome dans sa pratique
- Etre en capacité de susciter l'évolution
- Etre apte à conduire une démarche réflexive , comprendre ce qui se joue dans la relation thérapeutique

Programme

Mise en situation 45% Analyse de cas : 45% Bilan: 10%

- Présentation des suivis en relaxation thérapeutique, issus du champ professionnel de chaque stagiaire
- Éclairages théoriques et méthodologiques sur les cas pratiques
- Mise en commun et co-analyse de séances et des questionnements
- Analyse réflexive des situations présentées par les stagiaires, posture et mise en pratique

Formateurs : Chantal Removille Vinuesa – Edith Aubert

Durée

2 jours (14 heures)

Effectif par session

4 maximum

Public

Profession médicale para médicale, médico- sociales, socio- éducative

Pré requis

Exercice professionnel de la relaxation thérapeutique

Modalités pédagogiques

- Mise en situation, jeu de rôle
- Echange en groupe, table ronde
- Apports théoriques (documents pédagogiques, prise de notes)

Dates

Du lundi 11 au mardi 12 septembre 2023
Du jeudi 25 au vendredi 26 janvier 2024
Du vendredi 24 au samedi 25 mai 2024
Du samedi 12 au dimanche 13 octobre 2024
Du lundi 18 au mardi 19 novembre 2024

Tarif de la formation

2023 : Entreprise 565 € Individuel : 400 €
2024 : Entreprise 580 € Individuel : 410 €

Tarif intra : nous contacter

Contact et inscriptions:

@ : contact@institut-relaxation.fr
T: 06 62 27 81 02
www.institut-relaxation.fr

Lieu de formation

Centre de Thérapies douces
Paris 15ème