



Coopérer  
pour Former



Qualiopi  
processus certifié  
Actions de Formations  
& Bilans de Compétences

Institut de  
**RELAXATION  
THÉRAPEUTIQUE**

Organisme de formation professionnelle

[www.institut-relaxation.fr](http://www.institut-relaxation.fr)

[contact@institut-relaxation.fr](mailto:contact@institut-relaxation.fr)

Tel: 06 62 27 81 02

## Relaxation et élaboration symbolique

La formation permet **d'animer des séances**, individuelles ou de groupes, centrés sur **les symboles universels**, présents dans l'imaginaire individuel et collectif. L'acquisition de la méthode est basée sur **l'expérimentation du processus** : relaxation en visualisation, traduction en récit, dessin, élaboration du rôle des symboles dans l'histoire individuelle

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Animer des séances** individuelles ou de groupes, centrés sur la visualisation symbolique
- **Connaître le rôle des symboles** dans l'inconscient collectif et individuel
- **Se familiariser** avec l'interprétation psychanalytique de la symbolique
- **Utiliser son expérience** pour accompagner les patients dans le processus
- **Intégrer** la méthode dans la prise en charge en relaxation thérapeutique

### COMPETENCES VISEES

- Etre **apte à structurer** des séances, **adapter** les étapes, **choisir** un thème symbolique
- **Mobiliser** ses connaissances, **sa créativité**, son expérience personnelle et professionnelle pour identifier les contenus symboliques et leurs expressions historiques et culturelles
- **Observer, analyser, recueillir** les éléments historiques, culturels, environnementaux pour étayer une réflexion clinique
- Etre capable de **se relier, d'être réceptif** grâce à la mise en œuvre de **l'observation et l'écoute active**
- Etre apte à **conduire une démarche réflexive** et repérer les contre transferts

### PROGRAMME

Pratique 80% - Théorie : 10% - Bilan : 10%

- **Pratique des étapes, du corps passif à la représentation: visualisation, récit, dessin** autour des symboles
- **La démarche d'élaboration** du sens des représentations symboliques, individuelles et collectives
- Définir les symboles universels (mythes, contes, archétypes,...) et **leur place dans la vie psychique et imaginaire**
- **Indications et cadre** de mise en œuvre de la relaxation symbolique
- Méthodologie et intégration dans la démarche thérapeutique

**FORMATEUR** : Edith Aubert

### DUREE

5 jours (35heures)

### EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

### PUBLIC \*

personnels médicaux ou para médicaux, thérapeutes

\*Pour les personnes n'appartenant pas à ces professions une lettre de motivation est demandée.

### PRE REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

### MODALITES PEDAGOGIQUES

- Pratique et mise en situation
- Echange en groupe, table ronde
- Apports théoriques (documents pédagogiques, prise de notes, bibliographie ...)
- Auto évaluation

### DATES

Du 22 au 26 Novembre 2021

Du 19 au 23 Septembre 2022

### TARIF DE LA FORMATION

Référentiel entreprise 1390 €

Préférentiel individuel 990 €

### TARIF INTRA : nous contacter

### CONTACT ET INSCRIPTIONS:

[contact@institut-relaxation.fr](mailto:contact@institut-relaxation.fr)

Tél : 02 14 09 20 45 ou 06 62 27 81 02

[www.institut-relaxation.fr/contact](http://www.institut-relaxation.fr/contact)

### LIEU DE FORMATION

Centre de Thérapies douces

Paris 15<sup>ème</sup>