

Relaxation et symbolique

Module spécifique

Dessin, écriture, échanges alternent avec les relaxations sur les grands thèmes symboliques. La mise en lumière de l'imaginaire symbolique apporte des éléments de compréhension sur la construction de nos représentations.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Structurer** des séances centrées sur les symboles en individuel et en groupe
- **Repérer le rôle des symboles** dans l'inconscient collectif et individuel
- Donner **accès** aux contenus symboliques
- **Intégrer** la méthode dans la prise en charge en relaxation thérapeutique

THÈMES DE LA FORMATION

- L'expression des contenus symboliques et l'identification de leur sens dans l'histoire du sujet
- Le choix de la médiation adaptée à la représentation de l'univers symbolique
- Les thèmes symboliques dans la prise en charge en relaxation
- Les médiateurs de l'expression symbolique

PROGRAMME

Pratique 80% - Théorie : 10% - Bilan : 10%

- **Pratique des étapes, du corps passif à la représentation: visualisation, récit, dessin** autour des symboles
- **La démarche d'élaboration** du sens des représentations symboliques, individuelles et collectives
- Définir les symboles universels (mythes, contes, archétypes,...) et **leur place dans la vie psychique et imaginaire**
- **Indications et cadre** de mise en œuvre de la relaxation symbolique
- Méthodologie et intégration dans la démarche thérapeutique

FORMATEUR : Edith Aubert

DURÉE

5 jours (35heures)

EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

PUBLIC

Profession médicale para médicale, médico-sociales, socio- éducative

PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

présentielle

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation, le formateur vérifie l'atteinte des objectifs en fonction des critères établis dans la grille d'évaluation

DATES

Du lundi 12 au vendredi 16 Octobre 2026

TARIF DE LA FORMATION

2026 : Entreprise: 1530 € Individuel*: 1 122 €

*inclus les professions libérales

TARIF INTRA : nous contacter

CONTACT ET INSCRIPTIONS

@ contact@institut-relaxation.fr

T **06 62 27 81 02**

www.institut-relaxation.fr/contact

LIEU DE FORMATION

Espace AGORA

65 rue Desnouettes 75015 Paris