Relaxation et symbolique

Dessin, écriture, échanges alternent avec les relaxations sur les grands thèmes symboliques. La mise en lumière de l'imaginaire symbolique apporte des éléments de compréhension sur la construction de nos représentations.

Objectifs de la formation

- **Animer des séances** individuelles ou de groupes, centrés sur les thèmes symboliques
- **Évaluer** le **rôle des symboles** dans l'inconscient collectif et individuel
- Donner **accès** aux contenus symboliques
- **Intégrer** la méthode dans la prise en charge en relaxation thérapeutique

Compétences visées

- Être **apte à structurer** des séances centrées sur les symboles
- Favoriser l'expression des contenus symboliques et l'identification de leur sens dans l'histoire du sujet
- Choisir la médiation adaptée à la représentation de l'univers symbolique
- Intégrer les thèmes symboliques à la prise en charge en relaxation

Programme

Pratique 80% - Théorie : 10% - Bilan : 10%

- **Pratique des étapes, du corps passif à la représentation: visualisation, récit**, **dessin** autour des symboles
- **La démarche d'élaboration** du sens des représentations symboliques, individuelles et collectives
- Définir les symboles universels (mythes, contes, archétypes,…) et **leur place dans la vie psychique et imaginaire**
- **Indications et cadre** de mise en œuvre de la relaxation symbolique
- Méthodologie et intégration dans la démarche thérapeutique

Formateur : Edith Aubert

Durée

5 jours (35heures)

Effectif par session

8 maximum

Public

Profession médicale para médicale, médico-sociales, socio- éducative

Pré requis

Aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

Modalités pédagogiques

- Pratique et mise en situation
- Échange en groupe, table ronde
- Apports théoriques (documents pédagogiques, prise de notes, bibliographie …)
- Auto évaluation

Dates

Du lundi 18 au vendredi 22 Septembre 2023
Du lundi 10 au vendredi 14 Juin 2024

Tarif de la formation

Entreprise **2023**: 1 420 € Individuel: 1 010 €
Entreprise **2024**: 1 450 € Individuel: 1 030 €

Tarif intra : nous contacter

Contact et inscriptions

@ : contact@institut-relaxation.fr
T : 06 62 27 81 02
www.institut-relaxation.fr/contact

Lieu de formation

Centre de Thérapies douces
Paris 15ème