

Relaxation individuelle, méthode Julian de Ajurriaguerra Module spécifique

Vous ferez l'expérience individuelle et intensive de la méthode de psychothérapie psychanalytique corporelle, du Dr Juan de Ajurriaguerra. En percevant le processus thérapeutique à l'œuvre, vous approfondirez votre compréhension et vos capacités à accompagner les patients

**Neuro psychiatre et psychanalyste attaché à l'hôpital Saint Anne, Paris et l'hôpital psychiatrique de Belle Idée à Genève*

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être capable d'élaborer à partir de la relaxation thérapeutique de la méthode Ajurriaguerra
- Être apte à conduire une démarche réflexive d'auto-observation
- Être apte à mobiliser les acquis théoriques et pratiques **d'élaboration** dans la relation patient
- Être capable d'identifier les particularités de la relaxation thérapeutique Ajurriaguerra

THÈMES DE LA FORMATION

- Pratique du cadre psychanalytique, posture réflexive au service de l'analyse des mouvements de transfert et contre transfert
- Suivi de relaxation thérapeutique individuelle, respect du cadre thérapeutique
- Expérience de la cure thérapeutique et du travail d'élaboration (identifier + faire des liens avec l'histoire + transformer)

PROGRAMME

Pratique 90% - Théorie : 5% - Bilan : 5%

- Rappel des concepts et des spécificités de la méthode Ajurriaguerra
- Séances de **relaxation individuelle** selon la méthode du Dr Ajurriaguerra
- Pratique du processus de mise en lien des perceptions, émotions et pensées avec l'histoire individuelle
- **Identification et retour d'expérience** sur les capacités transformatives de la relaxation thérapeutique sur les représentations

FORMATEUR: Edith Aubert

DURÉE

5 jours (35 heures)

EFFECTIF PAR SESSION

8 maximum

PUBLIC *

Profession médicale para médicale, médico-sociale, socio-éducative

PRÉ REQUIS

Aucun pré requis n'est exigé pour cette formation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

présentielle

MODALITÉ D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation, le formateur vérifie l'atteinte des objectifs en fonction des critères établis dans la grille d'évaluation

DATES

Du lundi 16 au vendredi 22 Novembre 2024

Du lundi 3 au vendredi 7 février 2025

TARIF DE LA FORMATION

2024 : Entreprise: 1 620 € Individuel: 1 170 €

2025 : Entreprise: 1 670 € Individuel*: 1 340 €

*inclus les professions libérales

TARIF INTRA : nous contacter

Contact et inscriptions

@ contact@institut-relaxation.fr

T 06 62 27 81 02

www.institut-relaxation.fr/contact

LIEU DE FORMATION

Centre de Thérapies douces
Paris 15ème